



Menus restaurant scolaire

semaine du 20/11 au 24/11/2023

Nos engagements :

- sécurité alimentaire,
 - équilibre nutritionnel
 - éducation au goût
 - lutte contre le gaspillage
 - tri sélectif
- et chaque fois que cela est possible :**
- produits frais de saison
 - produits issus de l'agriculture biologique ou raisonnée
 - circuits courts
 - fait maison

Ces menus sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés en cas de difficultés d'approvisionnement et/ou de non remplacement de personnels absents.

Collège Les Castors,
46270 Bagnac sur céle

0565349068

LUNDI

Buffet d'entrées
Fricassée de porc
Riz complet bio
Fromage blanc ou
yaourt cant'avey'lot

MARDI

Buffet d'entrées
Volaille ou viande
rouge
Carottes braisées ou
vapeur
Lou mirabel
Fruit de saison

JEUDI

MENU SANS VIANDE

Gaspacho
betteraves/salade lentilles
corail/œuf dur
Galette végétale
Frites
Cabécou
Fruits au sirop/ananas

VENDREDI

Buffet d'entrées
Filet de poisson
meunière/citron
Epinards béchamel ou
haricots plats sautés
Fromage portion bio
Fruit de saison

La Gestionnaire,

La Principale,